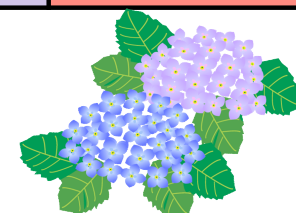


アイトライ武蔵浦和センター6月プログラム予定表（自立）

時間	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
10:10-11:00	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	リアル ジオゲッサー	
11:10-12:00	写経	色柄文字	健康管理	ポジティブシンキング①	自己理解		
13:00-13:50	個別訓練	個別訓練	★PC講座(Word)	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
14:00-14:50	十人十色ゲーム	水平思考クイズ	個別訓練	ボードゲーム	ストレッチ・リズム体操		
	8	9	10	11	12	13	
10:10-11:00	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	★卒業生を迎えて	お茶会/ カウンセリング	
11:10-12:00	CBT/WRAP		時間の使い方	脳トレ			
13:00-13:50	個別訓練	★運動プログラム	★PC講座(Word)	個別訓練	個別訓練	カウンセリング/ 個別訓練	
14:00-14:50	腸活について		スタッフ研修	コミュニケーションゲーム			
	15	16	17	18	19	20	
10:10-11:00	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	謎解き	
11:10-12:00	★ビジネススキル	人生相談	「どっち派？」トーク	脳トレ	PowerPoint復習		
13:00-13:50	(訓練生企画会議)	個別訓練	★PC講座(Word)	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
14:00-14:50	個別訓練	一般常識講座①	個別訓練	ストレッチ・室内ウォーキング	SST(会話の始め方)		
	22	23	24	25	26	27	
10:10-11:00	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	アイトライ周年祭	
11:10-12:00	すごろくコミュニケーション	CBT/WRAP	非言語コミュニケーション	ダイヤモンドアート	★合同オンライン講座		
13:00-13:50	個別訓練	個別訓練	★PC講座(Excel)	ストレッチ・椅子ヨガ	個別訓練		
14:00-14:50	ストレスに負けない技術	人生ゲーム	個別訓練	個別訓練	★働くてなんだろう?!		
	29	30	 「運動・生活改善」「自己理解」 「コミュニケーション」「就労準備」 カテゴリのプログラムは社会生活の 自立度評価指標対象の支援プログラムです。 				
10:10-11:00	モニ面談	振り返り					個別訓練
11:10-12:00		ワーク					
13:00-13:50		個別訓練					
14:00-14:50	スタッフ研修						★運動プログラム
自己理解 心理 障害理解 運動 生活改善 知識 コミュニ ケーション 就職準備 クラフト 楽しむ! イベント系							

アイトライ武蔵浦和センター6月プログラム予定表（就労）

時間	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
10:10-11:00	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	リアル ジオゲッサー	
11:10-12:00	新聞読解	CBT/WRAP	ジョブナビ①		脳トレ		
13:00-13:50	個別訓練	個別訓練	★PC講座(Word)	意見交換会	個別訓練	個別訓練	
14:00-14:50	ストレッチ・椅子ヨガ	腸活について	個別訓練		「どっち派？」トーク		
	8	9	10	11	12	13	
10:10-11:00	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	★卒業生を迎えて	お茶会/ カウンセリング	
11:10-12:00			コミュニケーションゲーム	PC講座実践編復習			
13:00-13:50	PC講座実践編	★運動プログラム	★PC講座(Word)		個別訓練	個別訓練	
14:00-14:50			スタッフ研修	個別訓練			
	15	16	17	18	19	20	
10:10-11:00	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	謎解き	
11:10-12:00	★ビジネススキル (訓練生企画会議)	コンセプトを カタチに！	Canva	自己・他者理解	情報整理ゲーム		
13:00-13:50			★PC講座(Word)	個別訓練			
14:00-14:50	個別訓練	個別訓練	個別訓練	ストレッチ・リズム体操	個別訓練	個別訓練	
	22	23	24	25	26	27	
10:10-11:00	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	アイトライ周年祭	
11:10-12:00	CBT/WRAP	「教えて学ぼう」とは	仕事について意見交換会	アドラー心理学⑤	★合同オンライン講座		
13:00-13:50	個別訓練	個別訓練	★PC講座(Excel)	個別訓練	個別訓練		
14:00-14:50	ストレッチ・室内ウォーキング	人生相談	個別訓練	十人十色ゲーム	★働くてなんだろう？！		
	29	30	6月  アイトライ武蔵浦和センターでは、 感染症等予防対策を徹底しております。 引き続き通所前の検温、手指や器物等の アルコール消毒をお願い致します。 ★印は就労移行・自立訓練 合同プログラムです 				
10:10-11:00	モニ面談	振り返り ワーク					個別訓練
11:10-12:00		個別訓練					
13:00-13:50		★運動プログラム					
14:00-14:50	スタッフ研修						

自己理解
心理
障害理解

知識
教養
運動

コミュニ
ケーション

就職準備
ビジネス
スキル

楽しむ！
イベント系